

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Onze visie en missie:

- Flink en Fris is een onafhankelijke en recreatieve gymclub met een belangrijke competitie afdeling op subtop-niveau (max B-niveau).
- Flink en Fris geeft kinderen en jongeren een sportieve opleiding in een gezonde, positieve en gestructureerde omgeving.
- Flink en Fris bouwt op continue basis en in alle turndisciplines waar mogelijk, een competitie afdeling (max B niveau) uit met als doel om op middellange termijn mooie resultaten neer te zetten binnen het gekozen niveau.

meer info omtrent visie en missie : <http://www.flinkenfris.be/gym/page/onze-club.php>

Algemeen:

- Alle trainingen gaan door in de Tuimelaar, gelegen in de Beversesteenweg 310 te Roeselare. Enkel de volleybal gaat door in de Internationale zaal van Schiervelde.
- Alle info omtrent onze club kan je vinden op onze website www.flinkenfris.be en je kan ons ook volgen via onze facebookpagina: [Gymclub Flink en Fris Roeselare](#).
- Het mailadres van de club is info@flinkenfris.be.
- Je kan de club telefonisch contacteren op het telefoonnummer 0468/115 663 voor inlichtingen en info.
- Het telefoonnummer van de Tuimelaar is 051/212445.
Gelieve dit enkel te gebruiken in geval van nood.
- Regelmatig verschijnt er een clubtijdschrift “[t is de Moeite](#)”.
Dit wordt via de post bezorgd op het opgegeven adres en dit één per gezin.
- Lidgeld wordt enkel in bepaalde gevallen terugbetaald met medisch attest.
- In onze club is er aandacht voor elke gymnast, we streven naar een open sfeer met respect voor elkaar.
- We verwachten een positieve ingesteldheid van de leden en hun ouders.
- Nieuwe leden kunnen één les proberen maar enkel in de groepen waar het maximum aantal leden nog niet is bereikt.
- Bij elke groep die volzet is, wordt er een chronologische wachtlijst opgemaakt, indien er vrije plaatsen komen, wordt U hiervoor opgebeld/gemailed.



Afspraken omtrent de trainingen:

Tijdens de schoolvakanties en op officiële feestdagen zijn er geen trainingen voor de kleuter- en recreagroepen. Vakantietrainingen voor de plus- en competitiegroepen zijn telkens in afspraak met de trainers. Het schooljaar begint met de eerste volle week van september.

Voor schooljaar 2016-2017 is dit dus vanaf maandag 5 september 2016.

Voor de gymnast:

- Je bent aanwezig 10 min voor de start van de les. Zo kan de les stipt starten en worden de trainingen niet gestoord door gymnasten die te laat komen.
- Je gaat naar het toilet voor de les.
- Je omkleden gebeurt in de kleedkamer.
- Je draagt gepaste gymkledij.
meisjes: maillot of short & topje/t-shirt
jongens: short & t-shirt of singlet
- Je draagt geen sieraden. (uurwerk, ringen, oorbellen, ketting, armband, enz)
- Je laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer.
(indien nodig geef je dit af aan de train(st)er)
- Je brengt geen eten en drinken mee in de zaal. (ook geen kauwgum)
- Je turnt op propere en blote voeten.
Turnpantoffels mogen indien ze enkel binnen gebruikt worden.
- Je ZIT op de bank tot de les start.
- Je bent aandachtig, gemotiveerd en respectvol tijdens de les.
- Je blijft in de turnzone tot het einde van de les.
- Je wacht na de les op de bank tot je wordt afgehaald.
NIEMAND WACHT BUITEN, DIT IS VEEL TE GEVAARLIJK !
- Je verwittigt de hoofdtrain(st)er bij langdurige afwezigheid. (meer dan 2 weken)
- Je laat de kleedkamer netjes achter. (lege flesjes in de PMD, papiertjes in de vuilnisbak, ...)



Voor de ouder(s)

- Breng je kinderen niet te vroeg naar de zaal.
- Haal je kinderen zo stipt mogelijk af, zo worden de volgende lessen niet gestoord.
- Indien jullie tijdens de training wensen te wachten dan kan dit in de cafetaria, NIET op de bank in de turnzone. Deze is enkel voor gymnasten.
- Bij vragen of problemen, spreek de hoofdtrain(st)er aan.
- Parkeren moet op de rijbaan of op de parking. NIET OP HET FIETSPAD/VOETPAD.
Gelieve de parkeerplaatsen van de burens te respecteren.
- Indien er vragen/onduidelijkheden of opmerkingen zijn rond de trainingen kan je altijd bij de trainers terecht. Indien nodig kan je ook het bestuur contacteren.



Beeldmateriaal:

Tijdens de trainingen/activiteiten wordt er soms beeldmateriaal gemaakt. Deze beelden zijn voor publicatie op de website, facebookpagina en in ons clubtijdschrift. Indien dit niet gewenst is dan dient dit schriftelijk of via mail gemeld te worden naar info@flinkenfris.be

Ongeval:

Bij een ongeval tijdens de les moet de verantwoordelijke trainer op de hoogte gebracht worden door het lid of door de ouders. Daarna kan een verzekeringsformulier ingevuld worden.

Dit verzekeringsformulier is ook te vinden op onze site.

<http://www.flinkenfris.be/gym/media/documenten/ongevallenaangifte.pdf>

Het ingevulde document (door lid, trainer en dokter) dient terugbezorgd te worden aan Christine Valcke, Sterrenstraat 7, 8800 Roeselare. Dit moet door de club binnen de 5 werkdagen doorgestuurd worden naar de gymnastiekfederatie.

Meer info omtrent de verzekeringen kan je vinden op

<https://www.gymfed.be/over-gymfed/een-ongeval-wat-nu>

Bestuursleden:

Voorzitter:

- Andel Lefere

Ondervoorzitter:

- Kristof Derudder

Secretaris:

- Christine Valcke

Penningmeester:

- Gill Vierstraete

Disciplineverantwoordelijken:

- Acro: Shokofeh Abedi
- Kleuters: Veerle Vermeersch
- Toestelturnen recrea en plus: Tania Hoorelbeke
- Toestelturnen competitie: Katrijn Soenen
- Tumbling: Sybran Parent

Bestuursleden:

- Laura Parmentier
- Jean-Paul Dejonckheere

